**Коли батьківська турбота інвалідизує...**

Дитяча психосоматика різноманітна, цікава з професійного по­гляду. Утім, вона приховує чимало підводного каміння. Можна виді­лити три умовні категорії маленьких пацієнтів:

* із діагнозом, який змінюється. Такі діти хворіють, проте лі­карі не можуть встановити остаточний діагноз, хоча і призначають лікування. Вони ненадовго одужують, але потім симптом поверта­ється або виникає новий;
* із підвищеною травматизацією або хронічним захворюван­ням. Лікарі поставили діагноз і лікують дитину, проте її стан не змі­нюється, а з віком — взагалі погіршується;
* відносно здорові діти, чиї батьки переконані, що ті серйоз­но хворі.

Останню категорію розглянемо детальніше.

***Шкідлива опіка: коли виникає і як проявляється***

Піклуватися про себе і своє здоров'я дітей вчать батьки. Одні діти швидко засвоюють цю науку — і шапку не забувають, і рукавич­ки надягають. Другі, навпаки, ходять не застібнувшись, мамі на зло, і ніякий мороз їх не кусає. А треті наче й одягнені тепло, і взуті, але увечері у них піднімається температура, яка може триматися і тиж­день, і місяць, і півроку.

Будь-яка хвороба дитини чи підозра на неї — стресогенний чинник для батьків, який може перерости у невротичний стан чи хронічний невроз, варто лише зерну впасти в живодайний ґрунт — несталість. Своїми страхами, тривогою та перебільшеним відчуттям небезпеки батьки емоційно «заражають» дитину, яка готова заради них на все, навіть «похворіти».

Щороку зростає кількість батьків, які буквально «оселяються» у лікарнях. І хоча лікарі не діагностують у дитини жодної патології чи відхилення, батьків це не зупиняє і вони шукають інших фахівців, звертаються до інших медичних установ.

Відрив від дому, позбавлення дружнього спілкування, числен­ні медичні процедури й слабкі соціальні контакти — те, чим бать­ки «винагороджують» дитину, коли заперечують висновки лікарів про її повне або відносне здоров'я. Зовні ситуація цілком зрозуміла. У мами чи тата є тривожне передчуття, що дитина буцім-то хвора і потребує термінового лікування. Лікарі ставляться до цього поблажливо, адже батьківське серце не обдуриш: ось дитина кашляну­ла, ось чхнула, а тут і нежить з'явився... Утім, що робити, якщо над­мірне «батьківське рятівництво» затягується на роки?

*Вперше Миколку поклали до лікарні в трирічному віці, коли мама запідозрила у нього ангіну. Лікарі провели обстеження — хлопчик повністю здоровий. Утім, мама так і угамувалася. Зараз Миколці дванадцять і він мав би гасати із хлопцями у футбол, однак замість цього хлопчик знайомий ледве не з усіма лікаря­ми у місті, розбирається у діагнозах і читає рецепти... А ще жар­тома себе утішає: «Я уже десять років тиняюся по лікарнях, тож можна вважати, що медичну академію закінчив».*

***Який портрет «турботливих» батьків***

Багато батьків уже не уявляє життя без лікарень і діагнозів, тож навчає свою дитину найголовнішого — бути завжди хворою. Із ча­сом дитина припиняє вірити, що взагалі може бути здоровою, і по­чинає поводитися як інфантильна бабця із

фармакологічною залеж­ністю. Адже хворіти — рухатися до смерті, а бути здоровим — розверну­тися до життя.

Внутрішня батьківська жертва проростає в дитині й завдає їй непо­правної духовної та емоційної шко­ди, провокує розвиток віктимності. Крім цього, існує зворотний бік ме­далі. Дитина розуміє, що за допомо­гою свого хворобливого стану може маніпулювати батьками, й закріплює хибне уявлення, що у такий спосіб вона може отримувати бажане. Звіс­но, від такої вигоди дитині складно відмовитися. Тож істерики, веред­ливість, нездорова образливість — стають головними інструментами впливу на нестабільних батьків, які занурені у власні страхи.

На особистісному та внутрішньому рівні у батьків, а відтак і у дітей, не все добре. **За цими негараздами** зазвичай стоять:

* істеричні риси характеру і навіть істеричні розлади осо­бистості;
* емоційна співзалежність;
* рятівництво, яке плавно перетікає то в агресивність, то в жертовність;
* власне батьківська інфантильність.

Щоб отримати увагу, задовольнити своє его та відчути власну значимість, батьки використовують дитину — її долю та здоров'я. Тож дитина стає інструментом для задоволення батьківських амбі­цій. «Зі мною навіть лікарі радяться» — полюбляють говорити «тур­ботливі» матусі. «Без моєї згоди лікування не починають» — пиша­ються вони.

***Які причини «рятівництва»***

«Турботливі» батьки перебувають у тунельній свідомості, яка зациклена на моноідеї, і не можуть навіть на хвилину припустити, що їхня дитина може бути здоровою. Саме тому такі батьки катего­ричні й грубі під час спілкування — «Має бути лише так, як я вва­жаю за потрібне».

Якщо лікар повідомляє «турботливим» батькам, що дитина здорова, він одразу стає найгіршим фахівцем у світі. Утім, справ­жня «ломка» починається тоді, коли дитина дорослішає і мама чи тато більше не може перебувати поруч із нею у лікарняній палаті. У такому разі дитина припиняє бути інструментом для задоволен­ня батьківських амбіцій й стає контейнером для батьківської аг­ресії.

*«Батьківське рятівництво» вдало описав Павло Санаєв у книзі «Похороніть мене за плінтусом». Хоча її головний персонаж жив не з мамою, а з бабусею, це не змінює суті проблеми.*

«Батьківське рятівництво» обумовлене складними процесами в сімейно-родовій системі й не виникає раптово. Його завжди **запус­кає певний чинник:**

* емоційна травма;
* пережите фізичне або сексуальне насильство, здебільшого у дитинстві;
* залежні й співзалежні взаємини у батьківській сім'ї;
* особистісні розлади.

***Як впливає на дитину***

Дуже складно пояснити мамам і татам, що настирливий **пошук міфічної хвороби негативно позначається на дитині:**

* травматизує та/або інвалідизує її;
* порушує її адаптаційні можливості й особисту автоном­ність;
* спричиняє емоційні труднощі;
* гіпертрофує інфантильність;
* спотворює характер.

Батьки не чують правди не тому, що не хочуть цього, а тому, що перебувають у проблемному трансі й не можуть критично сприйма­ти ситуацію, аналізувати її. Утім, це не знімає з них батьківську від­повідальність і не применшує її.

***Як знайти сили і змінитися***

У такій ситуації завдання дитини — знайти у собі сили і зуміти розвернути своє життя. Завдання батьків — розв'язати власні про­блеми, але спершу побачити і визнати їх. Тож якщо батьки не вірять висновкам лікарів, вони мають пригальмувати і не починати одразу ілюзорну боротьбу — «Я їм все одно доведу, що вона хвора». А від­так батьки мають задуматися, можливо, вони хочуть щось довести не лікарям, а своїм батькам. Можливо, вони хочуть переконати не лі­карів, а своїх батьків: «Моя думка цінна, до неї варто прислухатися». І попри свій страх батьки мають знайти у собі сили, аби звернути­ся до фахівця. Вони мають зрозуміти, що нічого не змінять у своєму минулому, але зможуть змінити своє ставлення, переконання, зня­ти чимало обмежень, психоемоційно подорослішати й стати стійкі­шими.

Перш ніж кидатися рятувати дитину від невидимої хвороби,
мами й тата мають запитати себе: «Що всередині мене заважає при­йняти реальність? Із чим я насправді не згоден(-на)?». А відтак —
почати шукати відповіді уже зараз й дати своїй дитині змогу жити
здоровим і щасливим життям.

Література:

Журнал «Практичний психолог. Дитячий садок», №10, 2019 р.

 **Підготувала**

 **практичний психолог ЗДО № 16 «Дружба»**

 **Чуйкова Олена Володимирівна**