Заняття до тижня з ОБЖД для дітей дошкільного віку(середня група).

Тема: «Будемо здорові. Друзі та шкідники здоров’я».

Підготували вихователі групи №3 «Веселка»:

Крицька В.П., Ковальчук О.В.

**Мета заняття:**

Закріпити уявлення дітей про те, що найбільше багатство людини - здоров`я.

Формувати потребу дбати про своє здоров`я, турботливо ставитися до свого тіла та організму, вміти його доглядати.

Розповісти, що джерелом зміцнення здоров`я і запобігання хворобам є здоровий спосіб життя та безпечна поведінка у довкіллі. Дати елементарну інформацію про наявність в організмі мікрістот (віруси, бактерії, мікроби), які шкодять здоров`ю та розвивати здатність встановлювати причинно-наслідкові зв’язки.

Довести до свідомості дошкільників, що шкідливі звички є основною причиною порушення здоров'я, формувати негативне ставлення до них.  
**Розвивальна мета:**

Розвивати бажання вести активний спосіб життя, дбати про своє здоров`я, турботливо ставитися до свого тіла та організму, вміти його доглядати.

Розвивати мислення й комунікативні функції.  
**Виховна мета:**

Виховувати корисні звички, які допоможуть зміцнити здоров'я, прищеплювати інтерес до занять фізкультурою і спортом. Виховувати вміння дотримуватися загальних правил і норм поведінки в спільній колективній діяльності.

**Матеріали до заняття:**

Інформаційний бюлетень «Як правильно доглядати за зубами», зубна щітка, дидактичні ігри « Де живуть мікроби?», « Корисні та шкідливі продукти», вірші Т.Лисенко «Хвора киця»,«Мікроби».

**Хід заняття**  
  
1. Вступна частина:  
- Діти, сьогодні ми зібралися з вами, щоб поговорити про здоров'я. На яке слово схоже слово "здоров'я"? Правильно, слово " здоров'я" схоже на слово " здрастуй". Коли люди вітаються, вони бажають один одному здоров'я. Давайте привітаємося і ми.  
Вихователь пропонує дітям встати в круг.  
  
Комунікативна гра " Здрастуй"!  
Діти стають в круг і по черзі приспівують фразу, називаючи ім'я дитини, якій передають м'ячик : "Здрастуй, Катя"! і так далі.  
  
**2. Основна частина:**  
- Діти, а ви почуваєте себе здоровими? Послухайте себе. Що таке здоров'я?  
- Здоров`я – це стан організму при якому нормально виконують свою функцію (працюють) всі його органи.  
- Я відкрию вам маленький секрет. Наше здоров'я можна порівняти з сонечком, у якого багато промінців. Ці промінці живуть в кожній клітинці вашого організму. І якщо зіпсується хоч один із них, то виникає біль, або інші неприємні відчуття. Навіть, коли маленький зубчик заболить, то людина страждає. Про один такий випадок я зараз вам розповім.

Читання вірша Т. Лисенко «Хвора Киця»

- Діти, а що потрібно робити, щоб зубки не боліли ? (відповіді дітей).

Зараз ми з вами розглянемо як потрібно правильно доглядати за зубами.

3.Дидактична гра « Корисні та шкідливі продукти».

4. Розповідь вихователя про мікроби.

-Діти, а що шкодить нашому здоров’ю ? (хвороби)

- А як можна від них врятуватися ?

Зараз ми послухаємо вірш Тетяни Лисенко про «Мікроби»

- Скажіть, чому захворіло поросятко ?

- Як воно себе почувало ?

- Хто його врятував ?

- Чому вчить нас історія про свинку ?

5.Дидактична гра « Де живуть мікроби?»

- Діти, а хто є помічниками для нашого здоров’я ? (Здорова їжа, дотримання режиму дня, повітря, сонце, вода, чистота, охайність, спорт, лікарі, сон, спокій, працьовитість, любов і дружба) .

6. Фізкультхвилинка. «Зарядка для каченят».

7. Підсумок заняття.