Бджілку і осу, й джеля --- остерігайся, дітвора

Діти гралися в садку Попереджав, що ці комахи небезпечні

На зеленім моріжку. І жарти з ними недоречні.

Бачать: вулик там стоїть, Як поблизу вони літають,

Підійшли до нього вмить. Хай дітки далі відступають.

Бджілки в нім гудуть собі -- А потім казку розказав,

Це невтомні трударі. Як Вінні-Пух медок збирав:

Цілий день медок збирають, Йому все меду було мало,

Соти ним всі заповняють. Забув, що в бджіл отруйне жало.

Добре, що прийшов в цей час І як ужалить вже бджола,

До бджілок дідусь Панас, То дуже боляче бува.

Бо були малята ці Коли ужалить їх багато ---

Недалеко від біди. Людину треба лікувати.

Почав дідусь їх научати, Сказав, що бджілок доглядає

Що бджіл не можна турбувати . І як медок узяти знає,

Казав, щоб їх остерігались Та одяг спеціальний одягає,

І біля них не збавлялись. Коли у вулик заглядає.

Ще показав дідусь джмеля, На себе бриль із сіткою вдягнув,

Що кружляв там віддаля, Димком попихкать незабув.

Примітив і оси гніздечко, Узяв із вулика медок

Яка гуділа недалечко. І пригостив усіх діток.

Правило: мед корисний споживай, та бджоли можуть вжалить ---

Про це ти пам”ятай!

Змію потривожиш --- лиха наробиш

Коли граєшся в садку, у ліску чи на лужку,

Не забудь, що можуть змії там зустрітись на шляху.

Вони люблять на горбку собі звитись у клубку,

Чи на сонечку погрітись на старенькому пеньку.

І хоч у мультику про Левеня Удав таким хорошим вигляда,

Та коли стрінеться тобі змія, не міряй ти її від голови і до хвоста.

А як почуєш: щось шипить, то відразу зупинись.

Так змія попереджає, що можеш її наступить.

Подивися, де шипить, і тікай відтіль в ту ж мить.

Сама змія не нападає, якщо наступиш – то кусає.

В змії хоча і зуб один, та дуже отруйний він,

Якщо вкусила вас змія, запам”ятайте, дітвора:

Беріть пасок, хустину, стрічку, знайдіть ту ранку невеличку,

Над нею туго зав”яжіть, мерщій додому побіжіть.

Кого зустрінете – кричіть:»Змія вкусила, поможіть!»

Як зробив отак, малята, вас буде легше лікувати.

Запам”ятайте, дітки, все і розкажіть усім про те,

Що головне – не розгубитись і знати, як вам захиститись.

Правило: як зустрінеться змія – мерщій тікайте, дітвора!

Телевізор і комп”ютер --- гарні друзі не завжди

Телевізор і комп”ютер діти полюбляють,

Бо по «телеку» -- кіно, а з комп”ютером давно

В різні ігри грають.

Та як довго не дивитись,очі можуть заморитись.

Треба зір свій берегти, пригодиться він тобі.

Розімни свої ти ніжки, пострибай, побігай трішки,

Ще пограйся у квача, хай спочине голова.

Телевізор із тобою теж пішов би гратись,

Та не хоче він тобі в цьому зізнаватись.

Та і як йому гуляти, коли ніг не має,

А коли його ти включиш, то він оживає.

Знаєш, чом тебе комп”ютер не пускає гратись?

Бо йому без тебе сумно вдома залишатись.

Хоч цікава дуже гра, виключи комп”ютер.

Треба його, мабуть, вчить, щоб тебе він слухав.

Правило: дивись телевізор і грайся в комп”ютерні ігри не більше години

На день.

Мило і вода --- для мікробів гроза

Жила дівчинка маленька – пустотлива, веселенька.

Ім”я гарне мала – Юля, та була вона бруднуля.

Не любила мити руки, і личко вмивати,

Не хотіла чистить зуби і рот полоскати.

Коли ввечері матуся її в ванні мила,

Вона плакала й казала, що боїться мила.

А ще овочі та фрукти мити не хотіла.

У немиті руки брала і брудними їла.

І хоча її матуся мити все прохала,

На повчання оті мами вона не зважала.

А коли в бабусі з грядки ще суниць поїла,

Заболів дуже живіт, вона захворіла.

Бо забула, мабуть, Юля, про злого мікроба,

Що живе у тому бруді, як у себе вдома.

Отака одного разу трапилась пригода,

Що приїхала до Юлі швидка допомога.

Лікар виписав таблетки і гірку мікстуру,

Та було йому нелегко вилікувать Юлю.

Пам”ятайте, любі діти: щоб вам не хворіти,

Треба з милом і водою в дружбі завжди жити.

Правило: бережи своє здоров”я! Мий руки перед їдою.

Не їж немиті овочі та фрукти.

Злодія розпізнай --- його в квартиру не пускай

Казку «Троє поросят» знає кожен із малят.

Всі їм дуже співчувають, коли вовк їх доганяє.

Як вчинив Наф-Наф тоді? Пригадай, малюк, і ти,

Що закрив Наф-Наф усі і запори, і замки.

Він, звичайно, не злякався і під ліжко не сховався.

Прислухавсь і все продумав, що там вовк іще придумав.

Якщо добре міркувать, ти також зможеш вовка відігнать.

Бо, на жаль, такі є люди – ну точнісінько вовки.

Як постука такий «вовк», включиш ти магнітофон.

Хай погавкає собака і злякає вовкулаку.

Як спитає він про тата, скажеш:»Ліг відпочивати»,

Хай подумає «вовчисько», що твій тато дуже близько.

Коли грюка він дверима і відкрити вимага,

Набирай швиденько номер, кожен знає: це «102».

Чітко й швидко говори:»Злодій тут замок зрива.

Я малий, я сам в квартирі, моя адреса ось така…».

Правило: Якщо незнайомець стукає в квартиру, ніколи не відкривай

двері та не кажи, що ти вдома один.

На підвіконні, на даху не можна гратись малюку

Звичайно, любиш ігри ти і по деревах лазиш залюбки,

Та обережний будь, зламаються гілки і упадеш тоді ти з висоти.

Бува запропонують друзі тобі йти погратись десь на пустирі,

Пересторогу мами пригадай із стін, із даху в ями не стрибай!

Там можна руку й ногу поламать, або ж набити гулю чи синяк.

Якщо не хочеш болю знать, то вирішиш, що краще не стрибать.

На підвіконні, на балконі, на даху не грайсь, бо теж потрапиш у біду.

Ти – лиш малюк, не Карлсон ти, пропелера нема у тебе на спині.

Буває, що маленькі дітлахи не знають небезпеки висоти,

Через перила на балконі можуть лізти або на підвіконня навіть сісти.

Ти бачиш – трапиться біда, та не злякай ти криком малюка.

Його тихенько ти зови, цукеркою чи іграшкою помани.

Бо кульку Вінні-Пух не принесе, впаде він, і закінчиться усе …

Запам”ятай: життя в людини лиш одне і діткам у дворі скажи про це.

Правило: Не грайся на висоті! Це дуже небезпечно для твого життя.

Справжній друг не зробить тобі зла

Як гарно друзів справжніх мати, Знай: кожен своє тіло береже

І захищає так життя своє.

Та треба вам, малята, знати: А ще ці злодії навчають:

Буває той, що «другом» себе зве, Що таємниці «друзі» не розповідають,

Зробити тобі хоче боляче і зле. Що мамі й татові про них

Такими «друзями» дорослі не можна говорити,

Можуть стати, Як їх не слухають, то можуть і побити.

Чи старші діти будуть Запам”ятай, малюк, не друзі це твої,

Дружбу обіцяти, А хитрі й небезпечні злодії вони.

А інколи й однолітки твої Мовчати тебе тому заставляють,

Навчити можуть тому, Бо знають: їх за злочин покарають.

Що призводить до біди. Хай кожен з вас запам”ятає,

Це люди злі, вони шкідливі Що таємниць від мами не буває!

Звички мають Про все, що трапилось,

І діточок поганому навчають, нехай матуся знає

Чи навіть злочини робити заставляють, Вона завжди своє дитятко захищає.

Бо діти хитрощів підступних їх не знають. Матуся розбереться – де добро, де зло,

Вони добра робити не бажають, І захистить вас, що б там не було.

Буав, дорослих навіть ображають, Вас тато також зможе захистити,

А діточок маленьких викрадають, Можливо, треба буде у міліцію дзвонити.

Лякають, б”ють і навіть убивають. Хто злодій, той завжди міліції боїться,

Ці люди можуть заставляти красти, Бо зна: вона над дітками

Чи різні капості для всіх робити. Не дозволя глумиться.

Як Шапокляк навчала, пригадай, За злочин покарання завжди призначає,

Чи вовк робив у мультику «Ну, постривай!» А всіх, хто допомоги просить, захищає.

Не дозволяй себе їм роздягати,

А твоє тіло розглядати і чіпати.

Домашні тварини – друзі людини

З казки «Ріпка», любі діти, ви давно дізнались,

Як собачка, кицька й мишка людям помагали.

Хочеш, щоб тебе любили і собачка й киця,

Гарно ти їх доглядай і не смій дражниться.

Якщо добру кицю ти, станеш ображати,

Враз подряпає тебе, будеш тоді знати.

А коли собачку ти станеш дратувати,

То розсердиться вона й може покусати.

А як випадково ти стрів чужу собаку,

Покусать може тебе, як почнеш тікати.

Хоч злякався, зупинись і на неї не дивись,

Хай понюхає, побіга і сама біжить кудись.

Як граєшся з кицею і гладиш собаку,

Не забудь помити руки, як за стіл сідати.

Правило:

Не підходь до домашніх тварин, коли вони їдять.

Не зли їх, бо вони можуть покусати тебе чи подряпати.

Без дорослих не ходи на ставок і річку ти

Гарно влітку на лужку, біля річки, на ставку.

Всім на сонці загоряти і поплавать, і пограти.

Та треба добре пам”ятати: не слід з водою жартувати.

Якщо не вмієш плавать ти, то в воду краще не іди.

І на високім бережку не стій на самому краю,

Бо він обвалиться, і ти потонуть можеш у воді.

Як розігрієшся на сонці ти, відразу в воду не біжи.

А охолонь під деревом в тіні, бо може стати зле тобі в воді.

І сам, і з друзями в човні, не плавай, хоч сміливий ти,

А будь відважним капітаном на іграшкових пароплавах.

Ці пароплави не хисткі, пливуть по килиму, не по воді.

Коли потраплять в шторм ,«моряк» він не потоне там ніяк.

Малята, пам”ятайте всі: не йдіть самі ви до води,

Хай підуть з вами мама й тато і будуть вас оберігати.

Правило:

Пам”ятай: біля води обережний будь завжди!

Їсти гриби – шкідливо дітворі

Коли гриби хтось з вас збирає,

Хай він швиденько пригадає,

Як в дитсадочку вивчив, що гриби

Отруйні дуже є й їстівні .

Що в кошик можна брать боровика,

Лисичку і груздя біля пенька,

Ще маслючка липкого під сосною,

І сироїжку, що сховалась під травою.

Бліда поганка на блідій нозі

Вас виглядає: » Йдіть скоріш сюди».

ЇЇ ж ніхто у кошик не бере,

Бо знають всі – отрута в ній живе.

А мухомор ще й цятками покривсь,

Щоб, хто не йшов, на нього подививсь.

Та кожен з вас, малята, знає,

Що мухомор в собі отруту має.

Коли ж торкнувся їх необережно ти,

То, не помивши руки, їжу не бери.

Бо може трапитись страшна біда –

Отрута, що є в них, людину убива.

Коли їстівні смажені гриби

Запропонують на обід тобі,

Ти, хоч малий, дорослим підкажи:

«Гриби – не для дітей» --

Запам”ятайте ви.

Вікторина

«Правильно відповідаєш – небезпеку обминаєш»

* Назвати телефонні номери служб допомоги.
* Як звати твоїх тата і маму? Яке у них прізвище?
* Назвати свою адресу, номер телефону.
* Поясни, що означає кожне світло світлофора?
* Чому пішохідний перехід називають «зебра»?
* Чи може машина відразу зупинитись?
* Що трапляється, коли діти граються сірниками?
* Чи можна сховатись від вогню в шафі, під ліжком?
* Що треба робити, коли на тобі загорівся одяг?
* Чи можна гасити електроприлади водою?
* Чи можна вставляти гвіздки чи інші речі в розетки?
* Чим небезпечний для всього живого електричний струм?
* Як треба поводитись під час грози?
* Чи можна гратися хімічними речовинами, їсти різні таблетки?
* Що робити, коли зустрінеш змію?
* Як допомогти собі, коли вкусила змія?
* Які ядовиті гриби ви знаєте?
* Чи корисно дітям вживати їстівні гриби?
* Чому небезпечно бути бруднулею?
* Чи можна без дозволу ходити з дому?
* Чим небезпечні «добренькі» незнайомці?
* Чи можна дітям самим ходити до водойм?
* Як треба поводитись біля річки?
* Чи можна гратися весною на льоду?
* Які бувають вітри?
* Де краще сховатись від сильного вітру?
* Як безпечно поводитися з домашніми тваринами?
* Чим небезпечні бджоли, оси і джмелі?
* Чому не можна гратися на висоті?
* Як можуть шкодити твоєму здоров”ю телевізор і комп”ютер?
* Яких неприємностей для здоров”я треба остерігатись взимку?
* Чим небезпечні ігри з інструментами дорослих?
* Чи можуть бути таємниці від мами?

Телефони знай оці – допоможуть у біді

Якщо з тобою трапилась пригода,

Дзвони – і прийде допомога.

За телефоном номер набирай,

Назви себе, адресу теж повідомляй.

Коли в квартирі й вогонь, і дим,

Дзвони скоріше «101».

Якщо чужий хтось двері відкрива,

Дзвони мерщій ти на «102»

Коли захворів, чи поранивсь ти,

Дзвони за телефоном на «103»

А як почуєш запах газу у квартирі,

Дзвони негайно «104».

Як розгорівсь вогонь

І дуже тобі зле,

Чи дихать газ вже зовсім не дає,

Залиш квартиру, бережи життя своє.

Кого зустрінеш про біду скажи,

Куди дзвонив, дорослим поясни.

Приїдуть дуже швидко служби допомоги

Закінчать усі твої тривоги.

Не бійся, допомогу жди.

І пам”ятай, що виїдуть відразу

Міліція, пожежники і лікарі,

І майстер служби газу.

Із сірниками гра – буде біда

Дуже люблять сірники розпалить вогонь в печі,

Всіх в кімнаті обігріти і смачний обід зварити.

Та не люблять сірники, як беруть їх дітлахи,

В небезпечні ігри грають, на дорослих не зважають.

І тоді страшна біда може статись, дітвора.

Вогонь добрий – стане злим, ви не впораєтесь з ним.

Загорівсь один сірник,-- а вже глянеш – все горить:

Гардини, меблі, іграшки. . . Куди сховатись від біди?

А як вже сталася біда, себе рятуйте, дітвора.

Пощади злий вогонь не знає,

Вас ліжко й шафа не сховає.

Як ще слабкий вогонь і дим,

Залий водою, ковдру кинь.

Коли не впораєшся з ним,

Дзвони за телефоном «101».

А сам швиденько утікай і ще таке запам”ятай:

Коли хтось менший є в кімнаті, його з собою забирай.

Якщо багато диму у кімнаті і важко дихати тобі,

Хустину швидко намочи і рот, і ніс собі ти зав”яжи.

Ляж на підлогу – дим завжди вгорі.

Згадай, вхідні де двері, і туди мерщій повзи.

Як загорівся одяг на тобі, то з переляку ти не побіжи,

Його зніми або облий водою, до стін, чи до підлоги

Притулись спиною.

Запам”ятай всі правила оці і не бери ніколи сірники.

Бо недалеко завжди до біди, коли в руках дитини

С і р н и к и .

Підкажи Незнайку ти

Підкажи Незнайку ти, як дорогу перейти ?

Подивитись вліво, вправо, а тоді побігти жваво.

Ні, звичайно, це замало, траба нам по «зебрі» йти,

Як машини стали всі, а зелене світло каже:»Йди!»

А, може, перебігти встигнем ми ?

Попереджає жовте світло:

«Ти не поспіши,

Бо у машини тормозний є шлях,

Відразу не зупинеться ніяк».

Коли червоне світло: стій і жди,

Бо рушили уже машини всі

І небезпечно нам іти.

Завжди підкаже світлофор,

Як вірно йти тобі.

Роби завжди, як скаже він,

Тоді не трапиться біди.

Запам”ятай, Незнайко, правила оці,

Виконуй їх, як пішоходи всі.

Приходь до нас у дитсадок,

Про що забудеш,

Запитаєш у діток.

Правило.

Уважним будь і про сигнали світлофора не забудь.

**З незнайомими людьми --- обережний**

**будь завжди**

***Смачний рум’яний Колобок,***

***Утік із дому – і мовчок:***

***По лісу сам собі гуляв,***

***Куди іде, нікому не сказав.***

***Себе він дуже вихваляв***

***І Зайцю, Вовку й Ведмедю.***

***Хоча нікого з них не знав,***

***Та все їм розповів про себе.***

***Коли з Лисицею зустрівся,***

***Він так дурненький веселився,***

***Що згодивсь на язик їй сісти,***

***Хитрюга ж та надумала***

***Малого з”їсти.***

***Співаючи, він їй розповідав,***

***Що з дому втік, у лісі сам гуляв.***

***Лисиця слухала, пісні хвалила,***

***А тоді враз швиденько***

***Його з”їла.***

***В цій казці для дітей наука:***

***Що й люди є, як «Лиска-Злюка».***

***Без дозволу, щоб не ходили***

***З дому,***

***Про себе не розповідали щоб нікому.***

***Коли буває незнайомці ось такі***

***Чіпляються до тебе хитруни,***

***Запрошують в машині покататись,***

***Цукерку з”їсти, з ними***

***Десь погратись,***

***Ім”я своє не називай,***

***Від них швиденько утікай.***

***Як не пускають, то кричи:***

***«Це злодії, допоможіть мені!»***

Прийшла гроза --- тікай дітвора

Прийшла гроза, і блискавиці на крилах мчаться до землиці.

Дощ поливає, грім гримить, як же вести себе в цю мить ?

Хоч страшно дуже, не біжіть, і металеві іграшки з собою не беріть.

Маленьких діток забирайте, чимдуж додому поспішайте.

Під деревом ти також не ховайся, тікай і в хаті закривайся,

Кватирку теж прикрий гарненько. Як є димар, закрий швиденько.

Біля розетки не сідай, електроприлади всі повимикай.

Як будеш так себе вести, боятись нічого грози.

На небі райдуга-дуга. Стриба, радіє дітвора,

Бо вже закінчилась гроза і не страшна тепер вона.

Правило.

Під час грози додому швидко йди, закривай кватирку і відключи всі електроприлади.

В і т е р е ц ь --- не завжди молодець

Крутить вітер вітряки, в трубах виє залюбки.

Взимку з віхолою грає, восени листки зриває.

Він буває молодець. Чи, як хлопчик-пустунець,

Може бути злий вітрище, зліше нього буря свище.

Той, що дерево зламав, ураганом пролітав,

А якщо дахи зривав, смерчем по небу літав.

Якщо стрінешся з вітрами, коли будеш ти без мами,

Під дерева не ставай і у поле не втікай.

Не ховайся у стіжку, а ховайся у ярку,

У будинку цегляному чи в глибокому льоху.

Щоб не трапилось біди, подивись уважно ти,

Чи не впали з висоти електричні проводи.

А тепер таке послухай: перестане вітер дмухать,

Як безпечно йти згадай і додому поспішай.

Обережно скрізь ступай, небезпечне обминай.

Якщо хтось в біду потрапив, ти йому допомагай.

Правило.

Сильний вітер надворі – час ховатись дітворі.

На льоду гра --- буде біда

Вже скоро розтануть сніги, повернуться із вирію граки,

І лід на річках поскресає – хай кожен з вас, малята, знає:

Щоб не потрапити в біду, не треба гратися весною на льоду !

Сам лід тріщить, попереджає:»Весною на мені дороги не буває!»

Ще на льоду є пастки, малюки,це ополонки – і великі, і малі.

Ступнеш туди – і недалеко до біди. Потонуть в ополонці можеш ти.

Ніколи по крижинах не біжи, бо тріснуть, перевернуться вони,

А ти опинишся у льодяній воді, хто допоможе тут тобі в біді?

Коли з товаришем твоїм біда й дорослих біля вас нема,

Його не кидай і йому допоможи, та обачливим будь і сам не потони.

До ополонки обережно підповзи, візьми ти палицю, чи лижі, чи санки,

Подай товаришу, з води його тягни, а сам дорослих ще на допомогу зви.

Запам”ятай, дитино, застереження оці:

Не грайся на водоймах навесні,

А краще грайся з друзями в дворі і посміхайся сонцю і весні.

Правило.

Не треба гратись, діти,на льоду весною,

Щоб не зустрітись вам з бідою.

Все живе себе хай береже

Все живе на світі колись народилось.

Для життя щасливого й ти, маля, з”явилось.

А ось Буратіно, Карло , змайстрував.

Тому, що це казка, він там оживав.

Дуже необачно вів себе в житті.

Ледве не загинув через пустощі оті.

Пам”ятай, дитино, все, що є живе

Всі частини тіла свої береже.

Бо незручно дуже на одній нозі.

А рука одненька гірше, аніж дві.

Язичок говорить, пробує усе,

Як його не буде, хто це зробить все?

Як поглухнуть вушка, не почуєш ти,

Як гукає мама, співають пташки.

А якщо осліпнуть оченьки твої,

Будеш як то жити завжди в темноті?

Про усе міркує й дума голова,

Бо у ній є мозок диво-дивина.

Буратіно – з дерева, можна підладнать:

Руку, ногу й голову нову змайструвать.

Буратіно – іграшка, ти – жива людина

І твоя частиночка кожна лиш єдина.

Хай твоя голівка думає завжди,

Що частини тіла треба берегти.

Будеш тоді весело ти на світі жить,

Маму свою тішить, з дітками дружить.

Пустощі зими можуть шкодити тобі

Всі ви любите, малята, взимку в сніжки погуляти,

З гірки на санчатах мчати, бабу снігову качати.

Та буває зима люта: виє, свище завірюха;

Може снігу навалити, не пройти і не проїхати.

А бува дощем сипне – стане все навкруг слизьке:

Там – машина запливе, тут – людина упаде.

Обережно тоді йди, по слизькому не біжи,

Бо нелегко зупинитись, можна впасти і забитись.

Як морозно на дворі, довго не гуляй тоді.

Можна носик відморозить, щічки й пальчики малі.

Коли трапилось таке, розітри замерзле все

Рукавичкою м”якою, а не сніжкою жорсткою.

Швидко ти додому йди, щоб зігрітися в теплі.

Чай з малиною попий і ніколи не хворій.

Правило.

Сильний снігопад, ожеледиця, мороз можуть зашкодити твоєму

здоров”ю.