***Пізнавально-ігрове заняття «Здоровим бути модно»***

***Мета:***

***Навчальна:*** Поглибити поняття про те, що для людини головне – це здоров'я. Створити умови для закріплення знань вихованців з питань здорового способу життя. Розширити знання дітей про особисту гігієну; систематизувати знання вихованців про розпорядок дня та його вплив на здоров'я. Формувати здоров'язберігаючу компетентність, санітарно-гігієнічні навички догляду за тілом; сприяти зміцненню здоров'я дітей, покращенню настрою.

***Розвивальна:*** Розвивати вміння берегти здоров'я, слідкувати за собою, дотримуватися правил безпечної поведінки.

***Виховна:*** Виховувати охайність,акуратність,дисциплінованість та життєву потребу – бути завжди здоровими.

***Обладнання:*** « Чарівна торбинка» з предметами гігієни, вірші про здоровя , роздаткові картки, мультик про Бруднулю, скринька,символічні подарунки(значки «Здоровими бути модно»)

**Хід заняття**

**Мотиваційна хвилинка**

**Вихователь:** Наше заняття – незвичайне! На нього завітав казковий персонаж на ім'я Здоров'ятко , він живе в містечку Нехворійську в якому люди дотримуються здорового способу життя,слідкують за особистою гігієною і дуже рідко хворіють. Так як в гості зазвичай приходять з подарунками Здоров'ятко теж завітав не з пустими руками.

Він з нами хоче погратися та поспостерігати як ми виконуємо вправи,які він нам запропонує, а за гарно розв'язані завдання ми отримаємо від нього ключ від «Скриньки здоров'я» і при виконанні всіх завдань, відмикнемо скриню і отримаємо гостинці від Здоров'ятка.

Отож,розпочнемо! Я впевнена , що ми впораємось із завданнями.

*Гра «Додай словечко»*

Відновимо рядки вірша і з'ясуємо,що допомагає дітям зростати здоровими.

Із водичкою дружити,без хвороб у світі жити,

В нагороду за старання подарує…(умивання)

Сила,спритність і постава – це її хороша справа.

За струнку й гнучку статуру люблять діти…(фізкультуру).

Щоб здоровими зростати і щороку підростати,

То смачну,корисну й свіжу споживати варто…(їжу).

Допоможе відпочити,працездатність відновити,

Як захопить у полон повноцінний тихий…(сон).

Молодці! Діти,а хто пригадає віршики про здоров'я.(Вірші про здоров'я).

Отримуємо від Здоров'ятка наш перший ключик (-складові здоров'я).

**Вихователь:** Для здорового, розумового та фізичного розвитку слід дотримуватись правильного режиму дня. Дотримуватись правильного режиму дня означає регулярно приймати їжу,своєчасно лягати спати,достатньо відпочивати,дотримуватись особистої гігієни та займатись спортом.

Наступне завдання дидактична гра *«Ми живемо за режимом»*

Діти обирають собі фрукт(яблучко,полуничка,грушка) та розсаджуються за столики відповідного фрукта. Яблуко – ранок, полуниця- обід,груша – вечір. Вихователь роздає картки з малюнками відповідного режиму дня. Діти складають кольорові малюнки та презентують свою команду.

**Вихователь:** Чудово! Усі дотримуються режиму дня. Чи дотримання розпорядку дня корисно для здоров'я? (відповіді дітей).

Якщо я дотримуюсь режиму дня,то:

\*почуваюся веселим та бадьорим;

\*усе виконую вчасно;

\*встигаю усе зробити.

(отримуємо ще один ключ «Режим дня»).

**Вихователь:** Діти,в кожного з вас вдома є багато важливих речей серед яких обов'язково мають бути предмети гігієни – пильні вартові вашого здоров'я.

*Гра «Предмети гігієни»*

Торбинка з різноманітними предметами, діти мають відібрати ті речі,що мають відношення до гігієни,а потім назвати кожну річ і пояснити її призначення.

* -Для дотримання гігієни вам потрібне мило. Милом ми миємо руки,вмиваємося.
* -Хто охайний,не обійдеться без шампуню. Шампунем миють волосся та шкіру голови. – Необхідний предмет гігієни – рушник. Рушником витираються після водних процедур.
* - Важлива й мочалка,її намилюють,або наносять гель для душу і труть нею тіло – так воно гарно вимивається.
* -Кожного дня ми користуємося зубною щіткою. На неї наносять зубну пасту і чистять зуби,щоб вони були здоровими і білими.

Серед предметів гігієни є такі речі,які краще завжди мати при собі,або в рюкзаку. Діти, які це речі?(носова хустинка та гребінець).

**Вихователь:** Важливо не тільки мати предмети особистої гігієни, а й добре вміти ними користуватися. Займатися особистою гігієною потрібно із задоволенням та дуже старанно. Отримали ще один ключик «Особиста гігієна» та вже зовсім скоро дізнаємось про подарунок від нашого гостя.

Тепер трішки відпочинемо та разом порухаємося.

*Руханка «Моє здоров'я»*

Щоб здоровим виглядати,щоби не хворіти,

Треба личко,вушка й шию – все ретельно мити.

Як купаєшся,то завжди це роби уміло:

Три мочалкою старанно ручки,ніжки й тіло.

Щоб були здорові зуби навіть у малечі,

Слід їх щіточкою чистить щоранку й щовечір.

Щоб себе бадьоро й гарно завше почувати,

Про охайність,акуратність треба пам'ятати!(ставлять руки на пояс і похитують тілом) Чудово! Молодці!

*Стук в двері!*

**Вихователь:** Ой,хто це до нас завітав – це хлопчик Бруднюля, в нього брудне обличчя та одяг, поганий настрій та мабуть у нього щось болить. Запросимо Нечипуру до нас? Так!!! А зараз разом з Бруднюлею переглянемо мультик про Замазуру,який нам підготувала наша знайома тітонька Сова*.(перегляд мультику про Замазуру).*

**Вихователь:** Діти,а можливо допоможемо Замазурі стати охайним та усміхненим. Ми з вами вже багато дізнались,що для цього потрібно робити. Допоможемо? Знімемо з хлопчика слова- шкідники.(лінь,шкідливе харчування, недотримання особистої гігієни, не займається спортом,злість,не має друзів,не слухає порад)

**Вихователь:** Молодці! Допомогли Бруднюлі стати охайним та здоровим!

Завдяки нам Нечупура нарешті добре втямив,чому треба стежити за своїм зовнішнім виглядом! Діти,чи сподобалось вам наше заняття?(Так!) Сподіваюсь,що із сьогоднішнього заняття кожен виніс для себе щось пізнавальне,корисне та цікаве. Я знаю,що всі ви завжди пам'ятатимете про те,як важливо бути охайним і дбайливим до власного здоров 'я.

**Вихователь:** Отримуємо останній ключ від Здоров'ятка та зможемо відчинити скарбничку здоров'я. А як ви гадаєте,що в ній? (відкриваємо) Ой,що тут? Це вам винагорода за гарну роботу та старання на нашому занятті! Ой,діти,тут для вас подарунок! Звичайно це фрукти для користі нашого здоров'я! Діти! Я задоволена вашою роботою! Молодці!